

---

Panorama Estadístico – Edición 2019 – N°68

## **Encuesta Nacional de Factores de Riesgo**

### **Año 2018**

La Dirección General de Estadística y Censos pone a vuestra disposición un análisis descriptivo, producto del procesamiento de los resultados definitivos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, en adelante ENFR, publicados por INDEC.

---

La encuesta fue realizada en el último trimestre de 2018 en conjunto por el Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación, a través de la Secretaría de Promoción de la Salud, Prevención y Control de Riesgos y la Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles; y el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC), a través de la Dirección Nacional de Estadísticas de Condiciones de Vida y su Dirección de Estudios de Ingresos y Gastos de los Hogares y de las direcciones provinciales de estadística (DPE) de las 24 jurisdicciones del país.

La ENFR proporciona información sobre los factores de riesgo comportamentales de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) –consumo de tabaco, exposición al humo de tabaco ajeno, consumo de alcohol, alimentación inadecuada, actividad física baja–, como así también sobre los factores de riesgo metabólicos: hipertensión arterial, diabetes/hiperglucemia, hipercolesterolemia y sobrepeso/obesidad. La encuesta también provee información sobre prácticas preventivas de siniestros viales y de detección de cánceres prevalentes.

## Salud general

En este apartado se evaluó la percepción de la salud del individuo<sup>1</sup>, es decir, el porcentaje de personas que considera que su salud es mala/ regular.

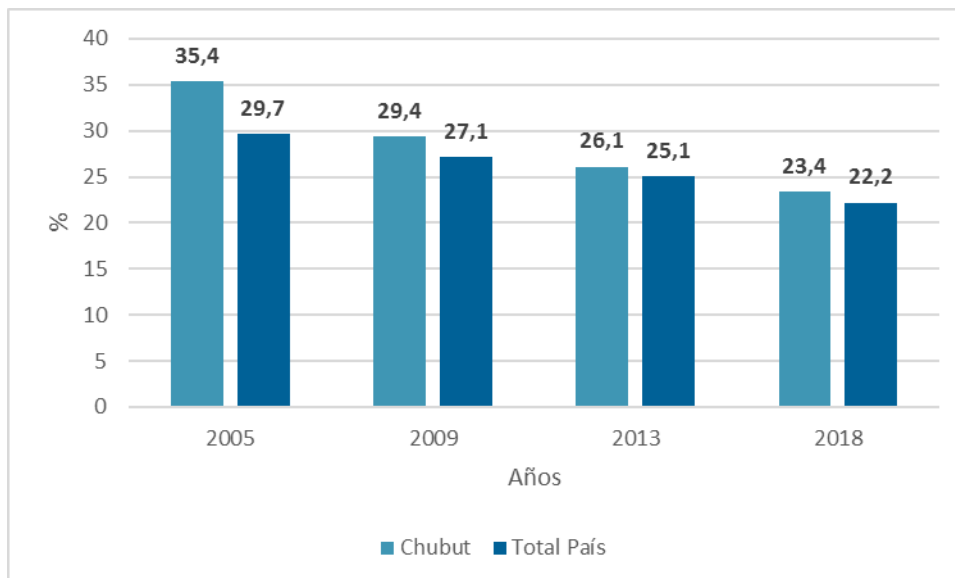
Un 18,2% de la población de la Provincia de Chubut refirió que su salud era mala/regular, un 1,2% por encima de lo registrado en la ENFR del año 2013.

## Tabaco

La prevalencia de consumo de tabaco disminuyó con respecto a la última encuesta realizada (ENFR 2013), dando continuidad a la tendencia decreciente que viene experimentando el consumo de cigarrillos desde el primer relevamiento en el año 2005.

En la provincia, un 23,4% de la población consume tabaco, de los cuales, un 50,7% pensó en dejar de fumar en el último año. Mientras que a nivel país, la población fumadora representa un 22,2% y un 50,0% pensó en dejar el consumo de tabaco.

**Gráfico n°1. Prevalencia del consumo de tabaco en la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013, 2018.**



<sup>1</sup> La OMS define la calidad de vida como una "percepción del individuo de su posición respecto de la vida en el contexto de la cultura y de un sistema de valores en el cual vive, con relación a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones (1958)

### Exposición al humo de tabaco ajeno

La exposición al humo de tabaco ajeno presenta una tendencia descendente, tanto en bares/ restaurantes como en el trabajo y en el hogar.

**Cuadro n°1. Exposición al humo de tabaco ajeno según ámbito. Total País y Provincia de Chubut. Años 2009,2013 y 2018.**

		Total País	Chubut
ENFR 2009	Bares/Restaurantes	47,2	52,4
	Hogar	33,9	36,8
	Trabajo	34	46,1
ENFR 2013	Bares/Restaurantes	23,5	10,1
	Hogar	27,6	25,6
	Trabajo	25,0	23,3
ENFR 2018	Bares/Restaurantes	21,5	5,8
	Hogar	25,0	18,2
	Trabajo	21,8	23,1

En la provincia de Chubut, un 5,8% de la población refirió que estuvo expuesto a humo de tabaco ajeno en bares y restaurantes en los últimos 30 días, la cual presentó un descenso interrumpido desde la ENFR 2009, lo cual puede encontrar buena parte de la explicación en la sanción de la Ley 26.687 donde en su artículo 23 se prohíbe fumar en todo lugar de acceso público cerrado, ya sea público o privado, a la cual nuestra provincia adhirió mediante Ley I-452. Mientras que, un 18,2% estuvo expuesto al humo de tabaco ajeno en su lugar de trabajo y un 18,2% en su hogar.

### Percepción de publicidad de cigarrillos

Un 43,5% de la población refirió haber visto publicidad en los puntos de ventas, mientras que un 71,1% afirmó haber visto alguna imagen de advertencia sanitaria en los últimos 30 días. En el nivel nacional, la percepción de publicidad de cigarrillos es del 43,2% y la de las advertencias sanitarias de los paquetes de cigarrillos es de un 76,7%.

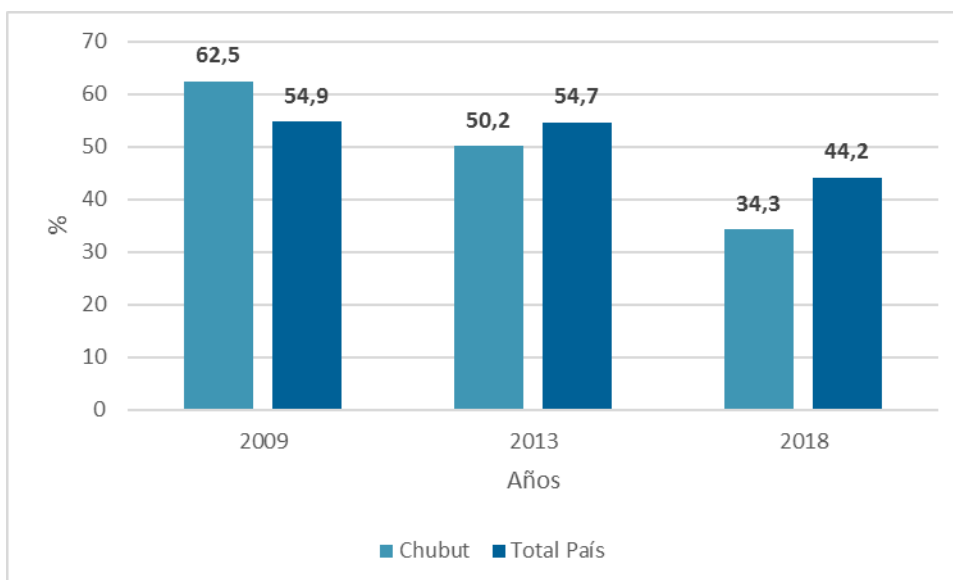
### Impuestos al tabaco

En nuestra provincia, el 76,8% de la población total declaró estar de acuerdo con el aumento del impuesto al tabaco y un 58,1% de la población fumadora se manifestó a favor.

## Actividad física

La prevalencia de actividad física baja presenta una tendencia decreciente tanto a nivel país y como en nuestra provincia. Del total de la población chubutense, un 34,3% realiza actividad física baja<sup>2</sup> según los datos de la ENFR 2018, lo que significó un descenso significativo comparado con los resultados de la ENFR 2013. En la provincia se evidencia una mejora de este indicador más abrupta que en el nivel nacional. Con excepción de la ENFR 2009, los valores provinciales se encuentran por debajo de la media nacional (44,2%).

**Gráfico n°2. Prevalencia de actividad física baja en la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2009, 2013 y 2018**



## Alcohol

En este apartado se analizan los siguientes indicadores:

- **Prevalencia de consumo de alcohol regular de riesgo (CARR):** el consumo de más de 1 trago promedio por día en mujeres y 2 tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días.
- **Prevalencia de consumo episódico excesivo de alcohol (CEEA):** el consumo de 5 tragos o más en una misma oportunidad en los últimos 30 días.

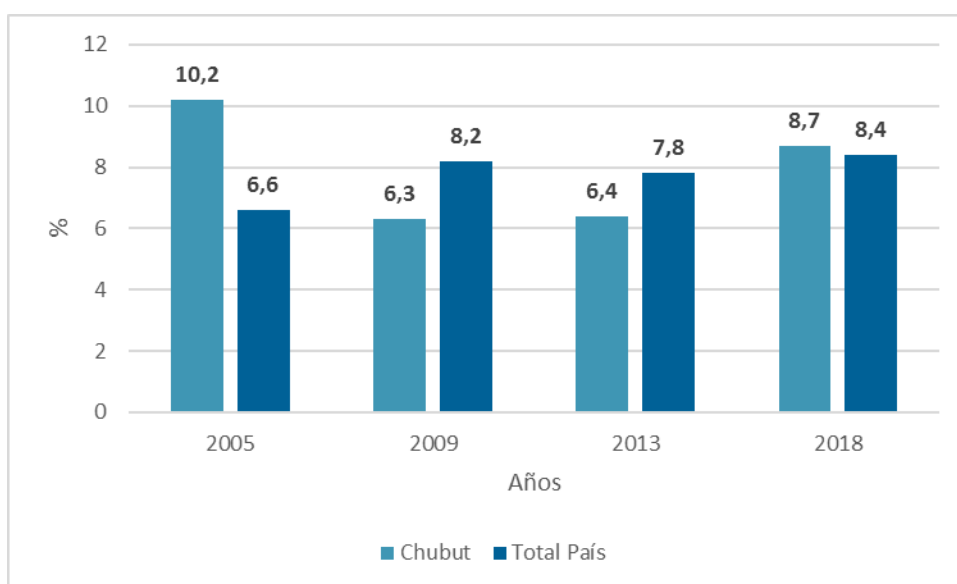
<sup>2</sup> INDEC. ENFR 2018. página 76. Sin actividad reportada o por debajo de los niveles medios que cumple alguno de los siguientes criterios: - 3 o más días de actividad física intensa, al menos 20 minutos; o - 5 o más días de actividad física moderada o caminata que acumulen al menos 30 minutos; o - 5 o más días de cualquier combinación (caminata, actividad física moderada, actividad física intensa) que acumulen al menos 600 MET-minutos por semana.

- **Prevalencia de grado de acuerdo con el aumento al impuesto de las bebidas alcohólicas:** el denominador fue toda la población.<sup>3</sup>

El consumo de alcohol regular de riesgo (CARR) aumentó con respecto a la última encuesta (2013) tanto en el nivel nacional como en el provincial. En la provincia, si bien presenta un aumento comparado con valores inmediatamente anteriores, los valores registrados para el 2018 se encuentran por debajo de los correspondientes a la ENFR 2005. Por otra parte, como se puede observar en el gráfico n°3, el promedio provincial se ubica por encima de aquellos calculados para el total país, con excepción de los años 2009 y 2013.

La prevalencia del consumo de alcohol regular de riesgo en Chubut es de 8,7% según la ENFR 2018, la cual había presentado una baja significativa entre los períodos 2005 y 2009, no obstante, a partir del 2013 presenta una tendencia ascendente.

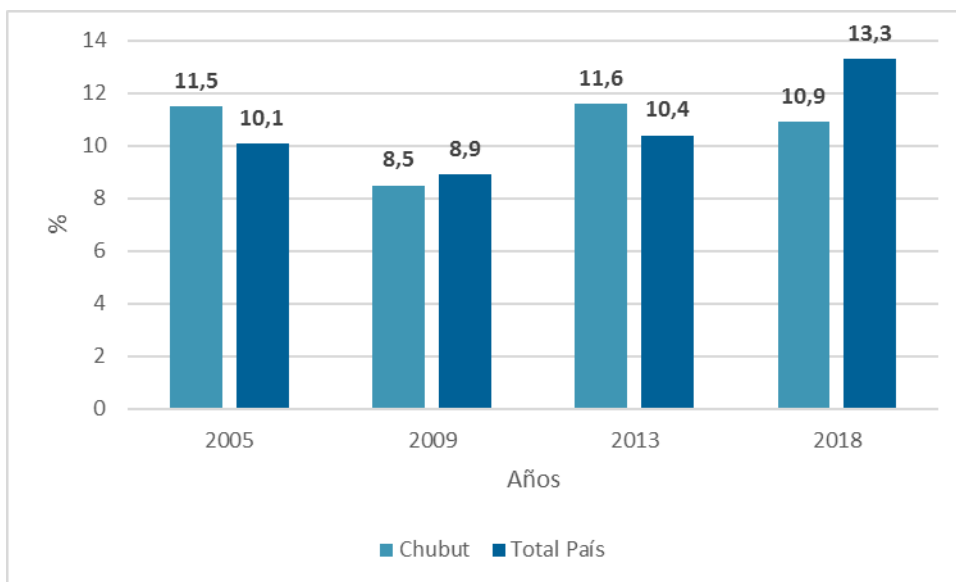
**Gráfico n°3. Consumo de alcohol regular de riesgo de la población de 18 años. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



La prevalencia del consumo episódico excesivo de alcohol en los últimos 30 días fue de un 10,9%, la cual presenta un descenso poco significativo, cotejado con la ENFR 2013, el cual fue de 11,6% en el año 2013. Mientras que el promedio nacional presenta un crecimiento sostenido desde el 2013.

<sup>3</sup> Fuente: INDEC. 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. pág.84

**Gráfico n°4. Consumo de alcohol episódico excesivo de la población de 18 años. Total del país y Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



En la provincia, un 63,6% del total de la población de 18 años y más refirió estar de acuerdo con un aumento del impuesto a las bebidas alcohólicas; mientras que, a nivel nacional, este indicador se ubica por debajo (56,3%).

### Alimentación

Se estima que 1 de cada 5 muertes a nivel global son atribuibles a una alimentación inadecuada.<sup>4</sup>

En las últimas décadas, se registró a nivel mundial un cambio en el patrón alimentario, en particular en poblaciones urbanas. Por un lado, se encuentra el progresivo aumento del consumo de alimentos y bebidas con alto nivel de procesamiento (ultraprocesados), contenido energético alto y bajo valor nutritivo (con contenido alto de grasas, azúcares y sal). Simultáneamente, se observó la disminución del consumo de alimentos sin procesar o mínimamente procesados, como frutas, verduras, legumbres, granos integrales y semillas, entre otros.<sup>5</sup>

En este apartado se analizaron el consumo de sal, el consumo de frutas y verduras, la percepción sobre la dieta habitual y el porcentaje de la población que está de acuerdo con aumentar el impuesto a las bebidas azucaradas.

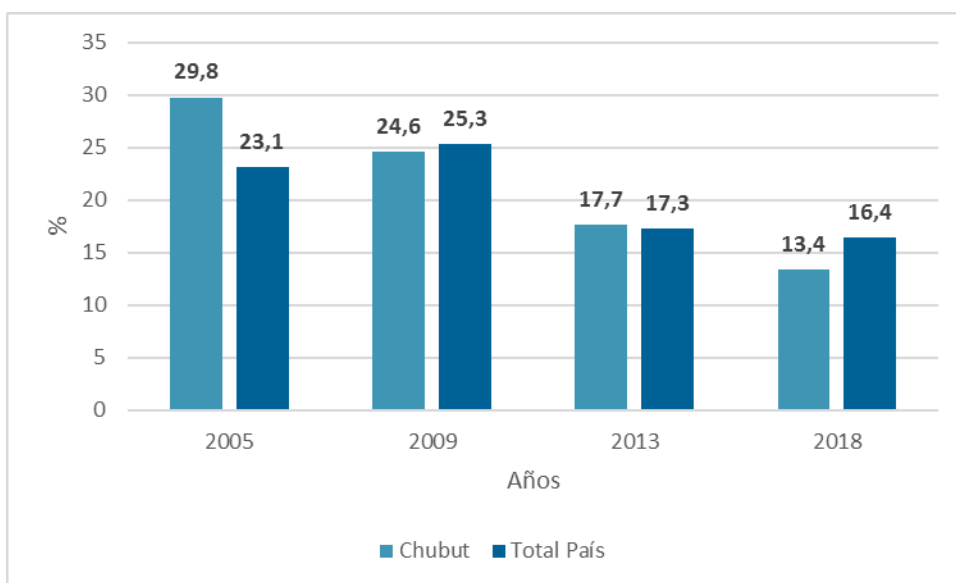
<sup>4</sup> GBD 2017 Diet Collaborators (2019).

<sup>5</sup> OMS. Nota descriptiva n°4. [https://www.who.int/childgrowth/4\\_doble\\_carga.pdf](https://www.who.int/childgrowth/4_doble_carga.pdf)

### Consumo de Sal

La utilización de sal después de la cocción o al sentarse a la mesa presenta una tendencia decreciente en los últimos años, tanto en el nivel nacional como provincial. No obstante, en Chubut, el descenso de éste hábito ha sido más significativo, un 29,8% vs 13,4%, comparando las ENFR 2005 y 2018.

**Gráfico n°5. Utilización de sal siempre o casi siempre después de la cocción o al sentarse a la mesa en la población de 18 años y más. Total país y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018**



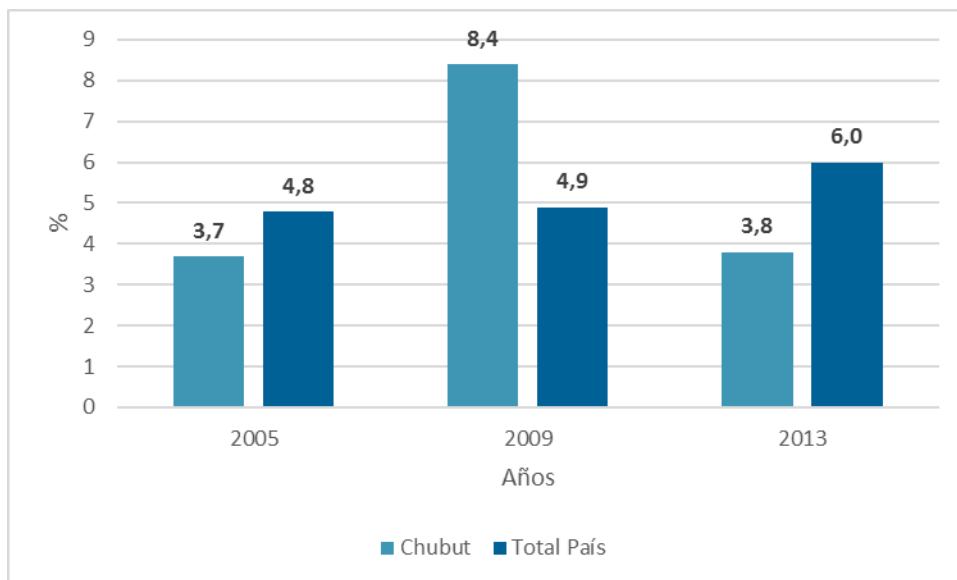
Por otra parte, a partir de la ENFR 2018 se incorporó el indicador que corresponde a la utilización de sal habitualmente durante la cocción, el cual, en nuestra jurisdicción, fue de 73,3%.

### Consumo de frutas y verduras

Según la Organización Mundial de la Salud es recomendable el consumo de 5 o más porciones de frutas y verduras al día. En la provincia, según los resultados de la encuesta, el consumo promedio de frutas y verduras es de 1,9 al día, valores muy similares a los presentados para el nivel país. Mientras que, sólo un 3,8% de la población consume las cantidades recomendadas de frutas y verduras, este indicador presentó un descenso significativo con respecto a la ENFR 2013<sup>6</sup>. A nivel país, se observa que el promedio de la población que consume las cantidades recomendadas de frutas y verduras se ubica por encima de los valores provinciales, y presenta una tendencia en aumento.

<sup>6</sup> El cual presenta un intervalo de confianza (IC) al 95% bastante amplio en comparación con los otros períodos de evaluación: 6,2- 11,4, es decir que existe una alta variabilidad en los datos.

**Gráfico n°6. Consumo de 5 o más porciones de frutas o verduras al día de la población de 18 años. Total del país y Provincia de Chubut. Años 2009, 2013 y 2018.**



Percepción de la propia alimentación o la dieta habitual

El 31,6% (IC: 27,3 – 35,9) de la población considera que tiene una alimentación o dieta poco o nada saludable, valores que se ubican por encima del promedio nacional (28,2%).

Impuesto a las bebidas azucaradas

El 56,0% de la población refirió estar de acuerdo con el impuesto a las bebidas, mientras que el promedio nacional fue inferior (48,1%).

**Peso corporal**

La prevalencia de exceso de peso (obesidad y sobrepeso) por autorreporte en la 4° Edición de la ENFR fue en nuestra jurisdicción de 64,8%, superando la media nacional (61,6%). Tanto en la provincia como en el país, se observa un ascenso de la población con obesidad y sobrepeso.

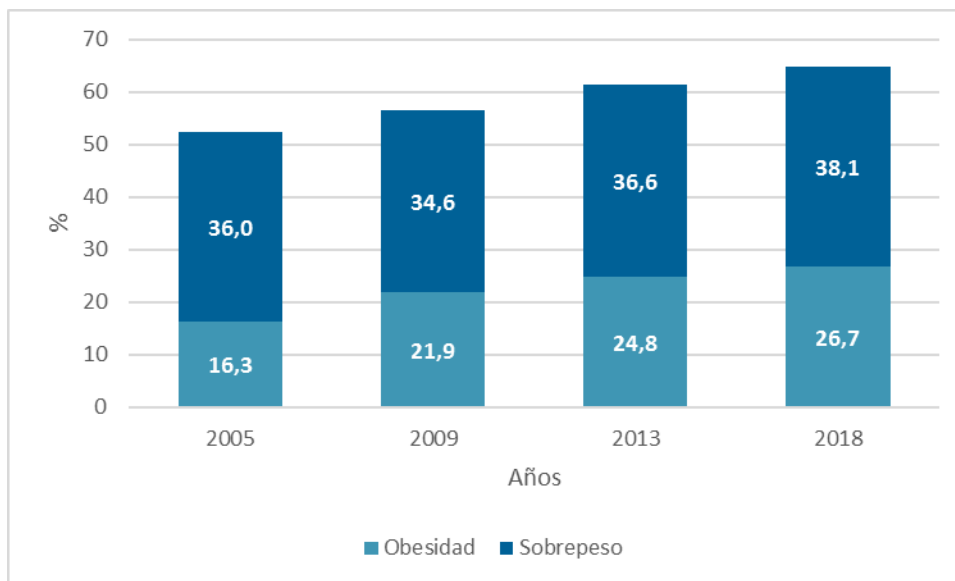
La prevalencia de sobrepeso por autoreporte fue de 38,1%. Mientras que la prevalencia de obesidad por autoreporte fue de 26,7%, con una tendencia claramente creciente, superando, en ambos casos, la media nacional.



**Cuadro n°2. Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad de la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**

ENFR	País		Chubut	
	Obesidad	Sobrepeso	Obesidad	Sobrepeso
2005	14,6	34,4	16,3	36
2009	18	35,5	21,9	34,6
2013	20,8	37,1	24,8	36,6
2018	25,3	36,3	26,7	38,1

**Gráfico n°7. Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad de la Población de 18 años y más. Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



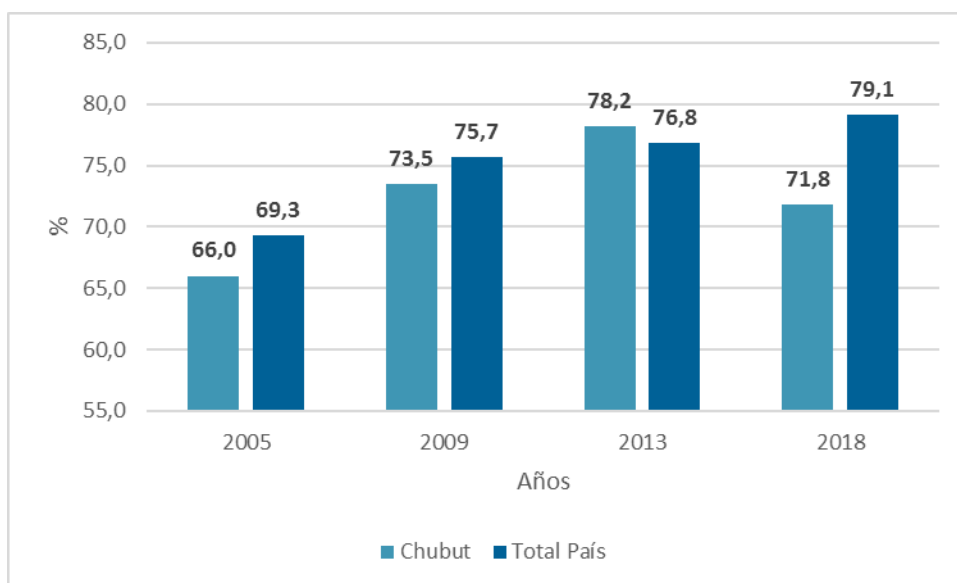
### Diabetes

Del total de la población general, el 71,8% se realizó al menos una medición de glucemia alguna vez, valor que se encuentra por debajo del promedio nacional (79,1%).

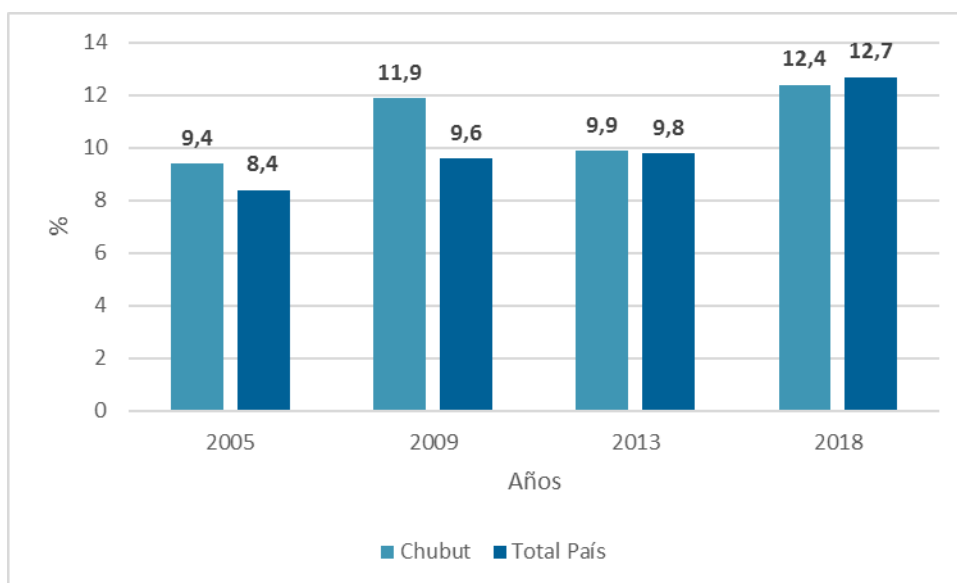
La prevalencia de glucemia elevada/diabetes por autoreporte presenta una tendencia creciente. En la provincia, un 12,4% de la población refirió tener glucemia elevada, lo cual registró un incremento significativo con respecto a la ENFR 2013, presentando valores superiores en el nivel nacional (12,7%). Por otra parte, de la población que tiene glucemia elevada/ diabetes, un 38,3% de la misma realizó algún tipo de tratamiento en las últimas dos semanas anteriores al relevamiento; este indicador presenta una

variabilidad muy alta a nivel provincial (IC al 95%:25,4-51,3). Es decir, que los valores poblacionales rondan entre un 25,5% y 51,3%), por lo que el intervalo del dato es bastante amplio comparado con el mismo a nivel nacional (52,6% con un IC:50,0%-55,3%).

**Gráfico n°8. Medición de la glucemia/azúcar en sangre alguna vez en la vida por autorreporte de la población de 18 años y más. Provincia de Chubut y Total del país. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



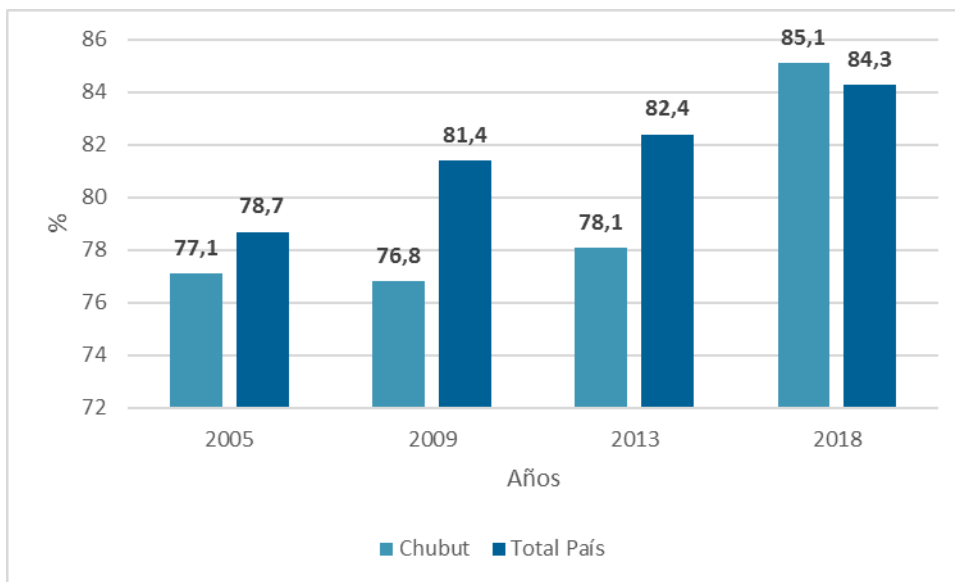
**Gráfico n°9. Prevalencia de glucemia elevada/diabetes por autorreporte de la población de 18 años y más. Provincia de Chubut y Total del país. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



## Hipertensión arterial

La medición de la presión arterial es un hábito que presenta una tendencia creciente a lo largo de las encuestas realizadas. Según la ENFR 2018, un 85,1% de la población de Chubut refirió haber realizado mediciones de presión arterial en los últimos dos años previos a la encuesta, datos que se encuentran por encima de la media nacional.

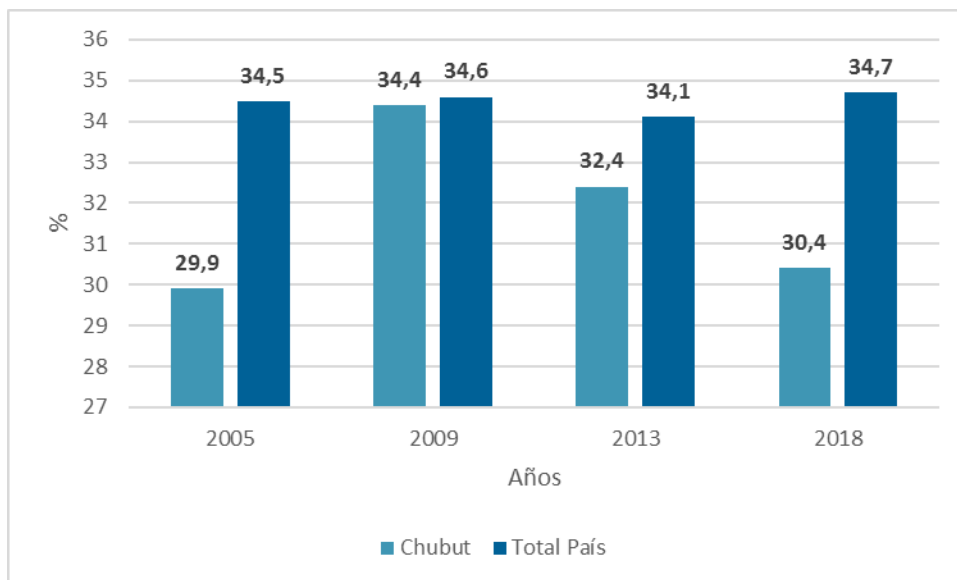
**Gráfico n°10. Medición de la presión arterial en los últimos dos años por autorreporte de la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005,2009,2013 y 2018.**



Por autorreporte, la prevalencia de presión arterial elevada fue de 30,4% en el 2018, ubicándose por debajo de los valores registrados en el total país (34,7%). Es importante destacar, que en la ENFR 2018 se observa una alta variabilidad de los datos por lo que, el intervalo de confianza a un nivel del 95% para la provincia de Chubut es de: 26,4 - 34,4. Del total de la población que refirió tener presión arterial elevada, un 47,1%<sup>7</sup> realizó algún tratamiento en las últimas dos semanas previas a la encuesta, mientras que del total país, un 53,4% realizó algún tipo de tratamiento.

<sup>7</sup> IC al 95%: 40,5%-57,3%

**Gráfico n°11. Prevalencia de presión arterial elevada por autorreporte de la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**

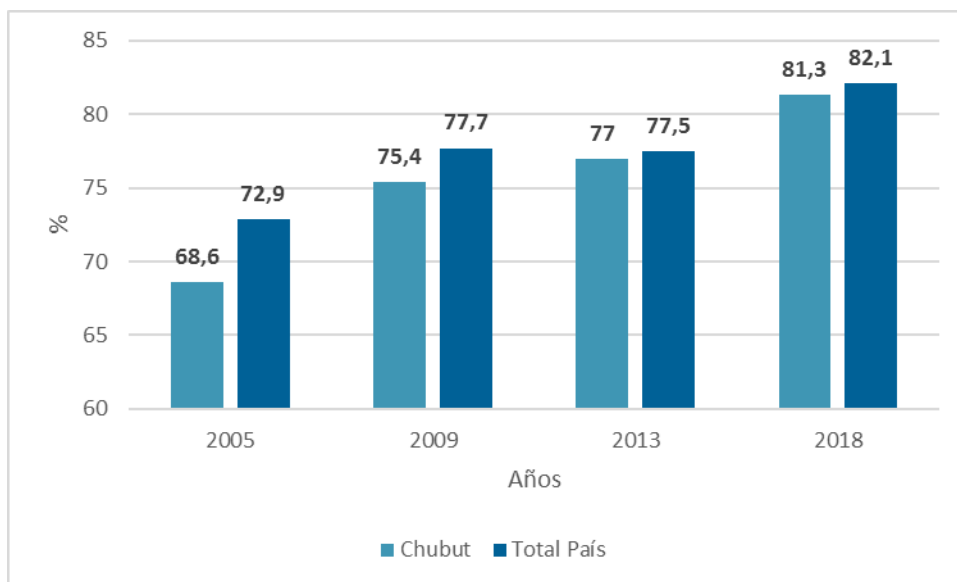


## Colesterol

En el presente apartado se procederá a analizar los resultados referidos a la medición de colesterol, la prevalencia de hipercolesterolemia, además de la realización de algún tratamiento hipolipemiente. Presentando datos por autorreporte en el nivel provincial y pruebas químicas representativas en el nivel nacional.

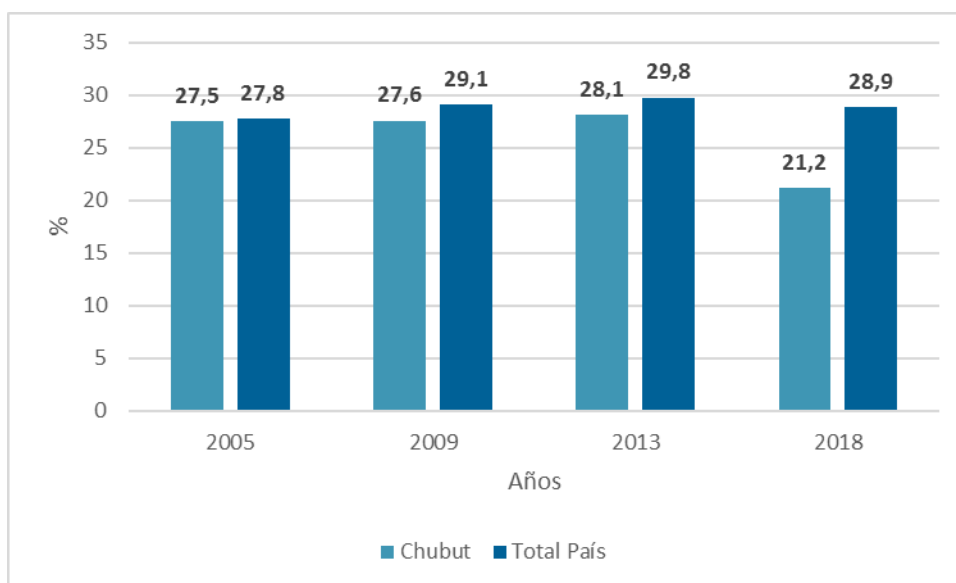
Un 81,3% entre los varones mayores de 35 años y las mujeres de 45 años y más en Chubut se realizó mediciones de colesterol por lo menos una vez en la vida, valores que se ubican por debajo de la media nacional (82,1%). A lo largo de las diferentes encuestas se observa una tendencia creciente tanto en el nivel nacional como provincial, lo que registró una variación significativa con respecto a la ENFR 2013.

**Gráfico n°12. Medición de colesterol alguna vez en la vida por autorreporte entre los varones de 35 años y más y las mujeres de 35 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013, 2018**



La prevalencia de colesterol elevado en la población de 18 años y más fue de 21,2% en la provincia, presentando valores inferiores a los totales del país. En ambos casos se observa un descenso con respecto a la ENFR 2013, siendo aún más significativo en la provincia.

**Gráfico n°13. Prevalencia de colesterol elevado por autorreporte en la población de 18 años y más. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013, 2018**



## Seguridad vial

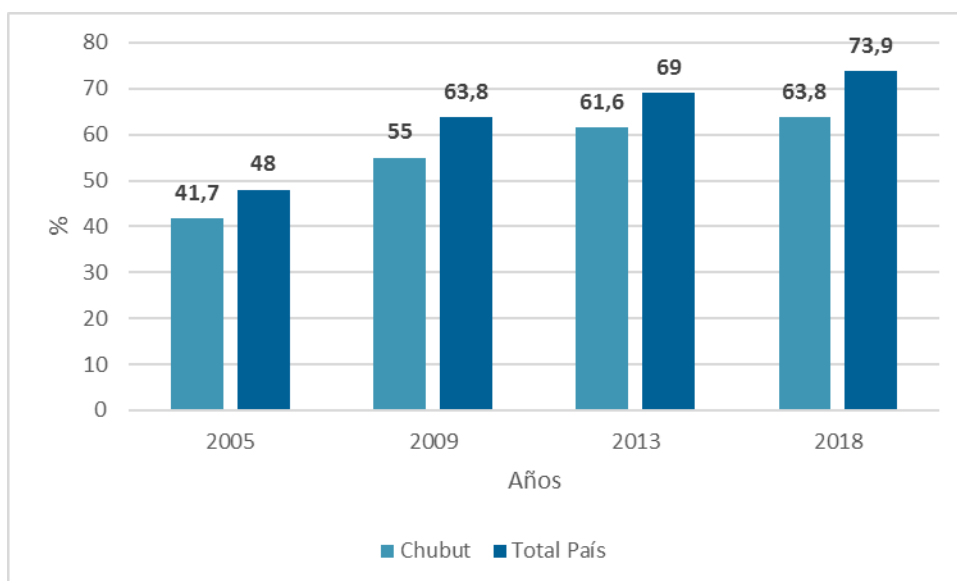
Según la Dirección de Estadística e Información de Salud (DEIS) los siniestros viales son la cuarta causa de muerte en la República Argentina.

La mayoría de los siniestros viales son evitables, dependiendo de las conductas humanas del entorno. Tal es así que, la ENFR 2018 analiza los siguientes indicadores de seguridad vial: ingesta de alcohol al conducir, uso del cinturón de seguridad, uso de casco en moto y bicicleta.

### Uso de Cinturón de Seguridad

En nuestra jurisdicción el 63,8% de las personas que manejan o viajan en auto utiliza cinturón de seguridad, ubicándose por debajo de la media nacional (73,9%). Se observó un aumento con respecto la encuesta realizada en 2013, continuando con la tendencia creciente desde la primera edición de ENFR.

**Gráfico n°14. Uso del cinturón de seguridad (siempre) de la población de 18 años y más que maneja o viaja en auto. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018**



### Uso de casco

Desde su edición 2013, la ENFR releva el uso de cascos de los usuarios de motocicletas y bicicletas. Con una alta variabilidad en los datos, se observa un incremento del uso de este dispositivo de protección, pasando de un 63,1% a un 77,8% del 2013 al 2018, ubicándose por encima de los valores nacionales (ENFR 2018: 65,0%). Mientras que la población que utiliza casco en bicicleta presenta un número significativamente

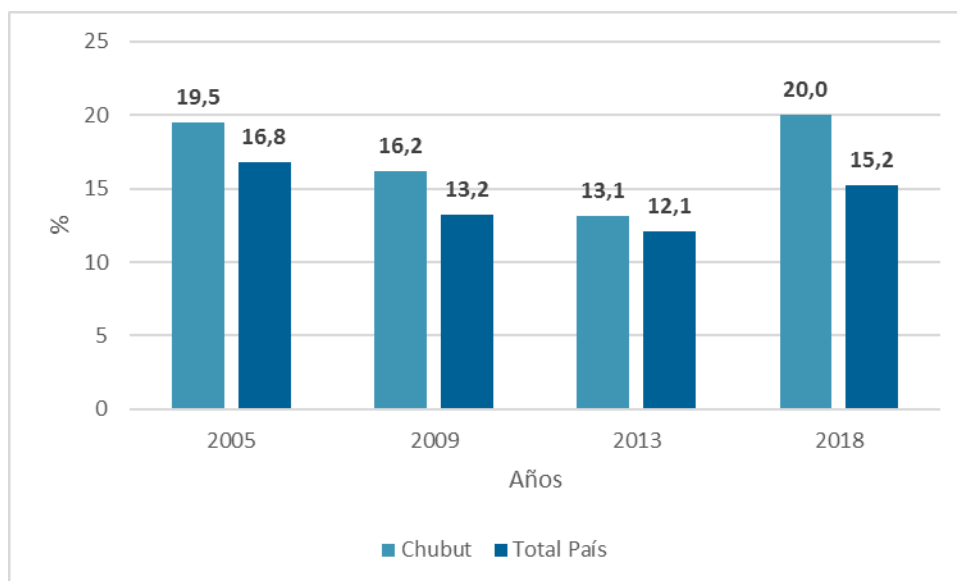
inferior, un 8,6% en la provincia y 10,7% a nivel país, evidenciando un descenso de este indicador en Chubut (13,4% vs 8,6%) y un ascenso a nivel nacional (8,5% vs. 10,7%).

Como se ha mencionado en el párrafo anterior, los datos a nivel provincial presentan una variabilidad bastante alta, es decir, que los intervalos de confianza para este indicador son muy amplios a un nivel de confianza del 95,0%.

#### Ingesta de alcohol al conducir

Con respecto a este indicador, en los últimos 30 días previos al relevamiento, un 20,0% de la población de Chubut manejó un auto, moto o bicicleta habiendo ingerido alcohol, considerando un intervalo de confianza amplio (13,9%-26,0%), el cual presenta un incremento significativo con respecto a la ENFR 2013. Mientras que la media nacional se ubica por debajo de los valores provinciales (15,2%).

**Gráfico n°15. Población de 18 años y más que manejó un auto, moto o bicicleta habiendo bebido alcohol al menos una vez en los últimos 30 días. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**

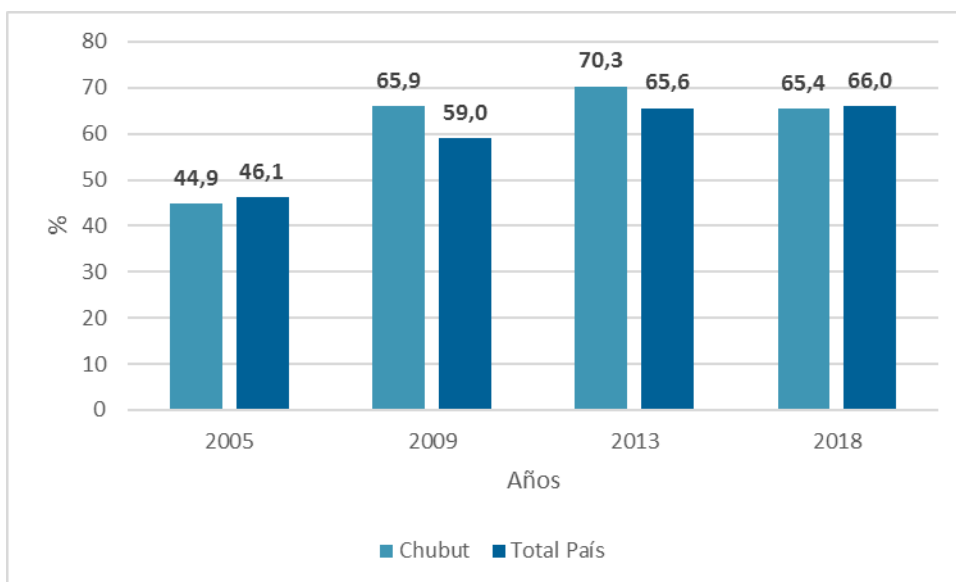


## Prácticas Preventivas de Cánceres Prevalentes

En este apartado se analizará la prevalencia de la realización de estudios preventivos de cáncer.

A nivel provincial, el 65,4% de 50 a 70 años se realizó una mamografía en los últimos dos años, lo que significó un descenso con respecto a la ENFR 2013. Mientras que a nivel nacional se observa un incremento poco significativo (65,6% vs. 66,0%).

**Gráfico n°16. Realización de mamografía en los último dos años en mujeres de 50 a 70 años. Total País y Provincia de Chubut. Años 2005, 2009, 2013 y 2018.**



Un 66,2% de las mujeres entre 25 y 65 años de la provincia se realizaron un Papanicolau (PAP) en los últimos dos años, ubicándose por debajo de los valores nacionales (70,3%). En ambos niveles se observa un descenso con respecto a la edición anterior de la encuesta.

Con respecto a la realización de algún estudio de rastreo de cáncer de colon en la población de 50 a 75 años, la prevalencia en la provincia de Chubut fue de un 27,6%, presentando valores superiores en el nivel nacional (31,6%). En ambos casos se observa un aumento de este tipo de prácticas.